

第101回関東学生パワーリフティング選手権大会

日時 2016年6月4,5日

場所 東京大学

女子52kg級

Placing	学年	体重	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Best Squat	Best Bench	Best Dead lift	PL Total	Team	順位
伊東 咲子	3	51.3	70	80		40	50		120	142.5	-145	80	50	142.5	272.5	東京大学	1
植村 菜由	1	46.8	80	92.5	-100	40	45	52.5	80	90	97.5	92.5	52.5	97.5	242.5	青山学院大学	2
鈴木 希	2	51.55	80	90	100	37.5	42.5	-45	70	80	90	100	42.5	90	232.5	埼玉大学	3

女子63kg級

市川 さやか	3	59.8	70	72.5	75	37.5	-40	-40	85	90	-100	75	37.5	90	202.5	早稲田大学	1
塩澤 彩香	2	61.45	60	-62.5	-62.5	52.5	-57.5	57.5	80	-82.5		60	57.5	80	197.5	埼玉大学	2

女子63超級

山口 夏南子	2	67.45	130	145	155	70	75	-85	130	145	-150	155	75	145	375	東京農業大学	1
根岸 彩音	2	68.7	110	120	130	45	50	55	90	100	110	130	55	110	295	埼玉大学	2
山元 マヤ	3	68.9	100	110	-120	77.5	82.5	85	-90	90	-105	110	85	90	285	埼玉大学	3

男子53kg級

新井 一真	3	52.8	75	140	-150	75	90	-95	100	145	167.5	140	90	167.5	397.5	東京農業大学	1
-------	---	------	----	-----	------	----	----	-----	-----	-----	-------	-----	----	-------	-------	--------	---

男子59kg級

成田 直央	2	58.75	160	175	-185	115	120	-125	125	190	-205	175	120	190	485	東京大学	1
荒木 友輔	4	58.4	150	160	165	90	100	-105	160	170	180	165	100	180	445	東京大学	2
川上 雅斗	2	58.85	150	-165	165	90	95	-105	-140	160	162.5	165	95	162.5	422.5	首都大学東京	3
須田 幸哉	2	57.25	140	-150	160	85	95	100	135	150	160	160	100	160	420	青山学院大学	4
倉田 慎一郎	3	58.8	130	140	-145	85	90	-95	150	160	170	140	90	170	400	東洋大学	5
岡崎 慶輔	2	57.2	80	90	100	75	85	-90	125	135	145	100	85	145	330	埼玉大学	6

男子66kg級

佐竹 優典	2	61.6	225	-235	235	130	137.5	145	205	220	-230	235	145	220	600	青山学院大学	1
佐々木 智宏	2	65.5	190	205	220	125	132.5	-140	215	-235	-250	220	132.5	215	567.5	首都大学東京	2
古清水 駿	3	66	180	-200		120	-130		220	240		180	120	240	540	国際武道大学	3
田中 翔	4	65.5	-160	160	170	120	130		180			170	130	180	480	早稲田大学	4
須長 直斗	2	61.7	170	185	-195	105	120	-125	-160	160	-175	185	120	160	465	東京農業大学	5
増田 滉己	2	65.1	150	160	-170	85	95	-100	-170	170	-180	160	95	170	425	東京大学	6
佐藤 亮汰	2	63.6	110	-120	130	70	-75	-75	120	130	-145	130	70	130	330	首都大学東京	7

男子74kg級

飯島 啓維	3	72.5	220	235	-245	-170	170	175	220	-230	-230	235	175	220	630	国際武道大学	1
齋藤 蒼斗	3	73.6	210	220	-230	120	125	-130	240	250	260	220	125	260	605	国際武道大学	2
瀬尾 雅也	2	70.15	215	230	-240	-140	140	-150	200	217.5	-235	230	140	217.5	587.5	首都大学東京	3
楯 裕太	3	71.1	190	200	205	100	110	115	230	235	-240	205	115	235	555	国際武道大学	4
川井 侑平	3	73.25	215	-225	-230	120	130	-132.5	175	210	-212.5	215	130	210	555	早稲田大学	5
森谷 勇志	4	73.05	185	195	-202.5	120	125	-130	190	200	210	195	125	210	530	早稲田大学	6
大塚 隆史	3	73.55	192.5	200	202.5	100	105	-107.5	200	212.5	220	202.5	105	220	527.5	埼玉大学	7
矢折 圭	4	73.7	200	210	215	97.5	-105	105	200	-210	-210	215	105	200	520	東京大学	8
仁井 聖	2	67.75	170	-180	180	100	110	-115	170	-180	-190	180	110	170	460	首都大学東京	9
森 聡史	3	72.7	120	135	-145	105	110	120	160	175	185	135	120	185	440	東洋大学	10
渋谷 光平	2	69.25	145	155	165	-95	95	102.5	150	160	167.5	165	102.5	167.5	435	東京大学	11
小沼 宏生	4	73.4	140	150	160	80	85	-90	170	180	190	160	85	190	435	東京理科大学	12
田中 駿	4	73.95	75	-200	-200	110	-115	115	180	190	-200	75	115	190	380	首都大学東京	13
パーシー・ジャルー	3	73.25	-180	-180	-180	0	-120	-120	150	170	200	0	0	200	0	早稲田大学	—
坂本 光矢	3	73.95	125	130	-135	-90	-90	90	-170	-185	-185	130	90	0	0	東洋大学	—
木内 陽介	2	68.35	250	260	265	150	160	-165	-260	-260	-260	265	160	0	0	青山学院大学	—
安西 俊樹	3	69.1	100	-110	-110	70	-75	75	-155	-155	-155	100	75	0	0	東京理科大学	—

男子83kg級

越川 裕太	4	83	240	-260	260	180	-190		220	-230	230	260	180	230	670	国際武道大学	1
大月 翔平	3	82.2	210	225	-230	110	140	-147.5	200	220	227.5	225	140	227.5	592.5	埼玉大学	2
石川 裕士	1	75.3	210	230	235	-145	145	-150	180	200	210	235	145	210	590	青山学院大学	3
中山 公汰	4	82.7	205	-215	215	135	140	142.5	185	192.5	195	215	142.5	195	552.5	東京大学	4
宇津木 啓	2	75.9	220			100	120	130	200			220	130	200	550	東洋大学	5
八巻 拓未	2	81.7	-220	-220	220	140	155	165	-165	165	-200	220	165	165	550	東京農業大学	6
日高 彰彦	3	80	195	205	-215	85	115	-122.5	-190	190	-230	205	115	190	510	首都大学東京	7
草 龍太郎	2	82.3	140	150	165	90	100	107.5	160	180	202.5	165	107.5	202.5	475	埼玉大学	8
杉本 良太	3	80.4	-160	-175	175	80			180	205	210	175	80	210	465	早稲田大学	9
濱田 玲央	3	78.1	160	-170	-170	105	-110	110	170	180	190	160	110	190	460	東京大学	10
金子 友スネリング	3	76.1	145	150	160	80	85	90	160	180	190	160	90	190	440	早稲田大学	11
蘆田 量	2	75.3	70	80	92.5	60	67.5	-72.5	75	85	-95	92.5	67.5	85	245	青山学院大学	12

男子93kg級

高島 皓介	1	84.6	230	-235		150	-160	-160	200	210	220	230	150	220	600	青山学院大学	1
大原 優一	4	88.8	200	215	-240	130	142.5	145	200	220	240	215	145	240	600	早稲田大学	2
鈴木 和也	4	83.9	160	-220	-220	100	140	-150	180	200	-220	160	140	200	500	首都大学東京	3
藤田 康平	2	88.1	-165	-165	-165	100	110	-120	165	180	190	0	110	190	0	東京農業大学	4

男子105超級

大原 友海	2	110	240	-260	260	160	-170	170	220	240	-250	260	170	240	670	早稲田大学	1
鈴木 裕太郎	3	115.4	170	185	200	115	122.5	130	190	210	-220	200	130	210	540	学習院大学	2

女子の部 男子の部	最優秀賞	
	山口 夏南子	
	佐竹 優典	

新人賞	
植村 葉由	
佐々木 智宏	

全日本学生記録

団体戦	
1位	国際武道大学
2位	青山学院大学
3位	東京大学

上記の結果を報告します
関東学生パワーリフティング連盟 技術部長
小林 聖人